

newsletter Amelie

duben 2018

Dění v Amelii

Zvládli jsme úspěšně zakončení roku 2017 a brzy bude k dispozici výroční zpráva. Také jsme v prvním čtvrtletí úspěšně ukončili první projekt, kterým je Tulipánový měsíc a prošli dvěma kontrolami ze strany donátorů. Centra, Linka a dobrovolnický program jsou v běhu, stejně jako mnoho menších projektů. Nyní se připravujeme na externí hodnocení AVPO, které by nám opět na další tři roky umožnilo užívat značku spolehlivosti. To vše jsou akce, které jsou vidět za Amelií. Co se ale děje uvnitř spolku? Například se změnil počet členů spolku a je nás již sedmáct. Poslední Valná hromada se konala 27. 3. a projednávaly se na ní věci zakončení účetnictví, daňového podání a nakládání s výsledkem hospodaření. Výkonná a revizní rada se ke všemu vyjadřovaly. Také se chýlí ke konci finanční audit a plánují další akce, hodnotí se. To vše je Amelie.



pomáháme žít život s rakovinou

Rozhovor s paní Kateřinou Hemerle, CEO a zakladatelkou Florea Holland s.r.o.

Paní Hemerle, jste podnikatelka, majitelka úspěšné firmy, víte, že člověk nemá nic zadarmo a přesto podporujete neziskové organizace jako Amelie a pomáháte jim realizovat jejich cíle. Jak je to možné, proč?

Pro nás je to naprosto přirozená součást podnikání. Pokud máme možnost, rádi pomůžeme. A činnost Amelie nám dává smysl, proto jsme Tulipánový měsíc ochotně podpořili.

Věnujete se květinářství, což se může zdát jako křehká záležitost, ale je to i boj. Při rozhovoru s vámi mě zaujalo, jakou odpovědnost vůči svým zákazníkům cítíte. Osobně to vnímám jako velmi pozitivní, ale neobvyklé. Jak to vidíte vy?

Doručování květiny je vždy zodpovědnost, protože květiny s sebou nesou nějaký vzkaz. A pokud se při doručování stane nějaká chyba, tak je to samozřejmě špatně, protože se ztratí kouzlo okamžiku, o kterém to celé je. Celý proces od nákupu květin u pěstitele, přes dopravu, expedici až po finální doručení zahrnuje mnoho mezičlánků. Za perfektním doručením je tak opravdu mnoho lidí a práce. Pokud je cokoli špatně, tak samozřejmě neseme odpovědnost my. Já to vnímám jako logický přístup, který by měl být v obchodě standardem. A pokud firma chce dlouhodobě uspět, nemůže volit snazší cestu.

Vaše práce bude mnohdy velmi stresující, jak nakládáte se stresem, daří se vám ho zvládat? Můžete se podělit o nějaký svůj recept?

Květiny jsou rychloobrátkové zboží, takže vše se děje v takovém neustálém stresu. Pořád musíme být na telefonu či online. A zcela upřímně přiznávám, že se mi to někdy nedaří zvládat tak, jak bych chtěla. Takže já svůj recept ještě stále upravuji. Hlavní část však tvoří bydlení v přírodě uprostřed Brd a pohodové rodinné vztahy. A když mi je opravdu ouvej, projdu si vzkazy našich zákazníků, které posílají s květinami. Ty krásné emoce mi dodají víru, že naše práce má smysl.

A na závěr – kdybyste si mohla něco přát do dalších let, co by to bylo?

Přála bych si, aby lidé na sebe byli milejší. Každodenní drobné radosti a úsměvy zcela mění atmosféru. Dnešní doba je hodně rychlá, zaměřená na výkon a mnohdy se vytrácí to základní – lidskost. A samozřejmě nezapomínám na přání dobrého zdraví, protože jeho cenu si uvědomíme vždy, když ho nemáme.



Kytičkový den s Amelií

16. 5. 2018 proběhne Český den proti rakovině organizovaný Ligou proti rakovině a opět se budou prodávat žluté kvítky s barevnou stužkou. Amelie se jej jako členská organizace zúčastní také. Pokud tedy plánujete koupit kvítek ať už jako jednotlivci nebo jako skupina, domluvte se s námi. Pomůžeme vám tak, protože část výtěžku jde i těm, kdo zprostředkují benefiční prodej.

Čím žijeme (v Rakovníku): Seznamte se s Jiřinou



Jsem dlouholetá onkologická pacientka. Léčím se od roku 1988. Letos žiji 30. rok života s rakovinou a musím říci, že život sdělením té šokující zprávy, že máte rakovinu, nekončí. Přijde sice zpočátku obrovský strach, tlak na psychiku, ale důležité je, aby se tyto pocity v člověku zlomily.

V roce 2008 jsem se setkala s Pavlou Tichou a otevřeli jsme v Rakovníku po Praze a Olomouci třetí Centrum Amelie, které nabízí pravidelný program. Pracuji jako koordinátorka Centra v Rakovníku.

Psychická podpora je to nejdůležitější, co pacienti potřebují. Setkávání a obyčejné popovídání odbourává psychickou zátěž a stres. Další důležitou součástí „návratu do života“ jsou pohybové aktivity. Jsem ráda, že jsem dala dohromady skupinu aktivních pacientů a společně vyrážíme na nordic walkingové vycházky. Loni jsme nachodili přes tři sta kilometrů! Na Rakovnicku a Berounsku je mnoho krásných míst, která ještě čekají na to, až je objevíme!

Snažím se aktivně žít. Je to vlastně moje forma terapie. Těší mne to, že mohu být příkladem mnoha pacientům, že se nesmí člověk předem vzdávat. Ráda bych ještě dosáhla toho, aby mezi nás začali docházet i mladší klienti. Kdybych měla tu moc, tak bych si přála, aby se na pár let zastavil čas.

Spolupracujeme

Amelie již více než rok spolupracuje v projektu **Hlas pacientek**. Jde se o nezávislou platformu organizací, které spolupracují na prosazování práv pro ženy s metastatickým karcinomem prsu.

V plánu je několik akcí během roku 2018, které míří k naplnění Memoranda patientských organizací. Nejbližší akcí bude **26.4. kulatý stůl na Ministerstvu zdravotnictví**, jehož obsahem bude řešení dostupnosti inovativních léků a sociální problematika. Stolu se zúčastní i zástupci signatářských organizací, MZ, MPSV, Svazu zdravotních pojišťoven a vedení Pražské zprávy sociálního zabezpečení.

Tulipánový měsíc 2018

6. ročník Tulipánového měsíce je ukončen. Proběhly informační aktivity, akce spojené s výzdobou nemocnic, přednášky, workshopy, hudební a výtvarné dílny. Vyzdobeno bylo 12 nemocnic s více než 26 odděleními po celé ČR. Nepřímý dosah k nemocným kvalifikovaně odhadujeme na osm až dvanáct tisíc osob, přímý dosah byl přes 230 osob na 25 akcích. Dále se zapojilo 73 institucí do výzdoby zasláním obrázků, které vytvořilo více než 3.100 lidí – děti i dospělých. Kromě pracovníků Amelie pomohlo zdárnosti akce také 56 dobrovolníků a tři spolupracující a osm podporujících organizací.

Cílem Tulipánového měsíce ale nejsou čísla, cíl je mnohem vyšší a éteričtější – chce přinést s jarem i naději pro onkologicky nemocné a jejich blízké. A to dle zpětných vazeb věříme, že se i letos podařilo!



Jak pomoci Amelii

Na letošní rok Amelie plánuje úpravu a reedici brožury **Psychosociálního minima pro onkologicky nemocné a jejich blízké** a také jednu zbrusu novou brožuru pro praktické lékaře. Ta by jim pomohla podpořit onkologicky a další dlouhodobě nemocné tím, že by zprostředkovala praktický přehled postupů, které mimo léčbu musí lékaři zajišťovat. Jde například o obsah a rozsah podkladů pro posudkové lékaře, postup pro předepisování vycházek pro nemocné apod. Vybrány jsou oblasti a témata, která jsou pro nemocné z praxe častým problémem. Nyní hledáme možnosti pro realizaci těchto brožur, jde zejména o grafické zpracování a tisk. Jakákoli pomoc v těchto oblastech bude vítána.

A příklad spolupráce? Amelie v nejbližších dnech bude distribuovat dvoulist s informacemi a novinami ze sociální oblasti. Tisk v nákladu 2.300 kusů zajistila bezplatně Tiskárna Polygraf s.r.o., děkujeme!



Navštivte náš web, zavolejte, napište!

pomáháme žít život s rakovinou

Amelie, z.s. • Šaldova 15, 186 00 Praha 8 - Karlín

tel.: +420 283 880 316 • tel.: +420 739 001 123 • e-mail: amelie@amelie-zs.cz

www.facebook.com/amelie.zs • www.amelie-zs.cz