

newsletter Amelie

zima 2018

Editorial Šárky Slavíkové



Vážení čtenáři, opět se hlásíme z Amelie a přinášíme informace o tom, co se u nás děje a na co se chystáme.

Začátek roku je interně vždy velmi hektický, protože se uzavírá účetnictví a předkládá se k auditu. Schází se výkonná a revizní rada, chystá se Valná hromada. Také se musí vypracovat závěrečné zprávy pro všechny granty a dotace. Letos jich u nás bylo celkem 35, což nás plně zaměstnalo až do poloviny února. Toto interní dění vás ale jistě nezajímá tolik jako naše projekty. Ty plynou tak, jak mají – dobrovolníci chodí do nemocnic, Linka a Centra jsou v provozu pro veřejnost dle plánu. Připravujeme nový ročník našeho Tulipánového měsíce, který už je za rohem. Pak máme ještě v plánu revizi brožury Psychosociálního minima pro onkologicky nemocné a jejich blízké a novou brožuru pro praktické lékaře a ještě rozšíření výzkumu potřeb onkologicky nemocných. To vše vám v tomto a následujících newsletterech přiblížíme více.



pomáháme žít život s rakovinou

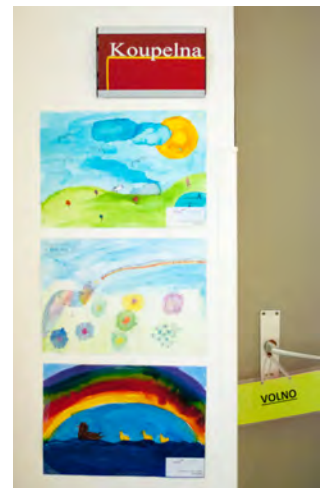
Rozhovor o Tulipánovém měsíci s jeho koordinátorkou Michaelou Čadkovou Svejkovskou

Co je cílem Tulipánového měsíce?

Poeticky řečeno, přinést s jarem i naději pro onkologicky nemocné a jejich blízké.

Co Tulipánový měsíc od vaší organizace vyžaduje?

Souhru a koordinaci velkého počtu lidí: pracovníků, dobrovolníků, podporovatelů, partnerů. Opět budou vidět naše plakáty a letáky, letos připravujeme i minikampaň v městské hromadné dopravě v Praze a Liberci. A onkologická oddělení našich spřátelených nemocnic se rozzáří obrázky dětí i dospělých a dalšími akcemi pro nemocné. Zapojí se všechna Centra Amelie. Hlavně, aby to nebylo celé udřené a utmácené, ale aby to opravdu přineslo radost a naději.

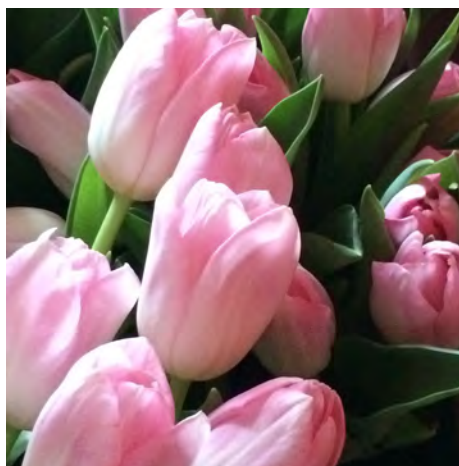


Loni jste ve spolupráci s online květinářstvím Florea prodávali benefiční kytice tulipánů: Budou i letos Tulipánový měsíc zdobit živé tulipány?

Ano, a kdo si je koupí, může je poslat jako dar těm, kterým chce udělat radost, a zároveň pomůže i onkologicky nemocným a jejich blízkým. Kdo nechce kytici, může se zpojit do dalších benefičních akcí, třeba do bazárku v Olomouci nebo odložit nějakou přebytečnou knihu v knihovně v Liberci. Březen bude díky Tulipánovému měsíci velmi akční. Sledujte program na našich stránkách a zapojte se.

Výzva pro dárcy Amelie 2017

Jména dárců zveřejníme jako vždy ve výroční zprávě. Pokud si nepřejete být ve výroční zprávě jmenováni, prosíme, ozvěte se nám! 608 458 282 nebo amelie@amelie-zs.cz



Pozvánka na benefiční Tulipánového měsíce:

S radostí potvrzujeme, že Amelie opět ve spolupráci s Florea Holland nabízí benefiční prodej tulipánů a jejich kytic po celé ČR. Objednat benefiční tulipány a tulipánové krabičky si můžete po celý březen 2018 na www.florea.cz či telefonu 723 350 000. 30 % z prodeje je určeno na bezplatnou psychosociální pomoc v Centrech Amelie.

Čím žijeme v našich centrech:

Centrum Praha

Dopřejte si cvičení Pilates zdarma

Přijďte si zacvičit **každé úterý od 14 do 15 hod.** Pilates má mnohostranné blahodárné účinky, naučíte se hluboce dýchat, zpevníte si celé tělo. Cvičení probíhá vždy s ohledem na omezení, která máte. Máme ještě 5 volných míst.

Využijte příležitosti! Přihlaste se na kurz tréninku paměti

Začíná **další semestr** našich tréninků paměti pod vedením certifikované lektorky III. stupně Petry Davidové. Nejde o memorování, ale o hry a techniky. Pro klienty Centra Amelie a jejich blízké ZDARMA. Více info na paha@amelie-zs.cz či v programu Centra.

Procházky léčí

Téměř celý rok s námi můžete vyrážet do přírody v Praze. Od února do října máme naplánovaných **dvanáct procházek**. Prvních sedm najdete již u nás na webu na www.amelie-zs.cz/prochazky-jako-lek/

Centrum Olomouc

Arteterapeutické setkávání

Pro ty, kdo chtějí vědět více o sobě a nevdají jim tvořivé aktivity. **26. března** od 16.30 hodin se koná další arteterapeutický workshop Soni Šebely v Centru Amelie v Olomouci. Pro více informací se ozvěte na olomouc@amelie-zs.cz nebo se podívejte do programu Centra Olomouc.

Výtvarné dílny

Jsou naopak pro ty, kdo rádi tvoří, ale nehledají ve své práci přesahy je připravena pravidelně dílna. Nejbližší proběhne **12. března** od 16.30 hodin v Centru Amelie v Olomouci. Přijďte, je to zdarma a bez objednání.

Centrum Liberec

Cvičte v Liberci

Jednou za 14 dní ve čtvrtek, vždy od 16.00 hod. cvičíme spolu v budově sdružení DRAK v Oblačné ulici 450. Cvičení je postaveno na prvcích jógy s důrazem na správné dýchání a vede jej zkušená cvičitelka Ilonka Olžbutová. Účast je bezplatná. Ozvěte se na liberec@amelie-zs.cz

Pozvánka na dobrovolnická školení

Chcete být užiteční? Hledáme dobrovolníky

Amelie hledá aktivní lidi nad 18 let (i senioři vítáni), kteří chtějí vyzkoušet dobrovolnictví a věnovat trochu svého času onkologicky nemocným pacientům. Jako společníci u lůžka v nemocnici, při skupinových aktivitách nebo na ambulanci.

Můžete ale také pomoci samotné Amelii: s administrativou nebo při organizaci akcí v Centrech.

Pomáhat lze jednorázově či opakovaně. V Amelii se hodí každá ruka.

Proškolení je bezplatné. Program zahrnuje zajímavé přednášky z oblasti onkologie, psycho-onkologie i sociální práce a také prohlídku onkologických pracovišť.

Školení pro nové dobrovolníky pro Prahu a Středočeský kraj proběhne **19. a 20. dubna 2018** v Centru Amelie v Praze. Pro více informací kontaktujte Evu Račanovou, tel. 733 640 872, e-mail: dobrovolnici@amelie-zs.cz

Školení pro nové dobrovolníky na Olomoucku proběhne **26. a 27. dubna 2018** v Centru Amelie Olomouc. Další informace u Lídy Rudové, tel. 734 409 757, e-mail: dobrovolnici.olomoucko@amelie-zs.cz



Navštivte náš web, zavolejte, napište!

pomáháme žít život s rakovinou

Amelie, z.s. • Šaldova 15, 186 00 Praha 8 - Karlín

tel.: +420 283 880 316 • tel.: +420 739 001 123 • e-mail: amelie@amelie-zs.cz

www.facebook.com/amelie.zs • www.amelie-zs.cz