



Na co se v Centru Amelie Olomouc můžete těšit?

Po celý měsíc březen lze podpořit Centrum Amelie Olomouc a jeho bezplatné služby pro onkologicky nemocné a jejich blízké zakoupením sušenek v Green Baru (Ztracená 3), punčového dortu v kavárně Jazz Fresh Café (Sokolská 48) nebo návštěvou kavárny Love Coffee (Masarykova třída 56)

5. března

15.00 – 16.00

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.

16.00 – 16.30

Čajovna

- Slouží jako místo setkávání se s našimi pracovníci, v rámci kterého se lze dozvědět více o činnosti Amelie, objednat se na jednotlivé aktivity nebo poznat nové lidi s podobnými problémy.

16.30 – 18.00

Tematické měsíce - Beseda Pozitivní vliv nálady zdraví

- Srdečně vás zveme na besedu Pozitivní vliv nálady na naše zdraví aneb jak pracovat se svým aktuálním psychickým naladěním s PhDr. Janou Gebauerovou. Vstup na akci je bezplatný. Místo si prosím rezervujte na tel.: 739 005 123.

6. března

14.00 – 16.00

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.

12. března

15.00 – 16.00

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.

16.00 – 16.30

Čajovna

- Slouží jako místo setkávání se s našimi pracovníci, v rámci kterého se lze dozvědět více o činnosti Amelie, objednat se na jednotlivé aktivity nebo poznat nové lidi s podobnými problémy.

16.30 – 18.00

Tulipánový měsíc - Výtvarná dílna

- Seznámení se s různými výtvarnými technikami, které jsou nenáročné a zároveň překvapí nápaditostí. Při tvoření dochází k relaxaci a příjemnému strávení volného času. V této dílně se budeme věnovat tvorbě papírových tulipánků.



psychosociální pomoc pro onkologicky nemocné a jejich blízké

Na co se v Centru Amelie Olomouc můžete těšit?

17. března

Tulipánový měsíc – Benefiční cvičení v Centru pohybu Olomouc

19. března

15.00 – 16.00

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.

20. března

14.00 – 16.00

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.

21. března

od 16.00

Tulipánový měsíc – Benefiční bazárek Amelie

- Srdečně Vás zveme na první letošní Benefiční bazárek Amelie, který nabídne oblečení, módní doplňky, šperky, ruční výrobky, knihy i všelijaké milé drobnosti nové i s historií. To vše navíc v duchu motto: „Přivolejme s jarem i naději. **Nemocní, kteří bazárek navštíví přímo na místě, si z darů mohou vybrat cokoli se jim líbí.**

26. března

15.00 – 16.00

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.

16.00 – 16.30

Čajovna

- Slouží jako místo setkávání se s našimi pracovníky, v rámci kterého se lze dozvědět více o činnosti Amelie, objednat se na jednotlivé aktivity nebo poznat nové lidi s podobnými problémy.

16.30 – 18.00

Tulipánový měsíc – Arteterapeutický workshop

- Srdečně vás zveme na workshop Arteterapie se Soňou Šebelou, kde bude možné nahlédnout na naše životní cesty, bez jejich posuzování a hodnocení. Dochází ke zpřístupnění vnitřních obrazů a forem, s kterými lze pracovat. Vstup na akci je bezplatný. Místo si prosím rezervujte na tel.: 739 005 123.

27. března

14.00 – 16.00

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.

Těšíme se na Vás!

Popis aktivit programu pro onkologicky nemocné a jejich blízké:

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

Vede:

sociální poradenství - Mgr. Tereza Kvapil Pokorná, DiS.
psychologické poradenství - PhDr. Jana Gebauerová
Objednat se může jak nemocný, tak jeho blízký každé pondělí od 15 do 16 hodin a každé úterý od 14 do 16 hodin.

Čajovna

Slouží jako místo setkávání se s našimi pracovníci, v rámci kterého se lze dozvědět více o činnosti Amelie, objednat se na jednotlivé aktivity nebo poznat nové lidi s podobnými problémy.

Hlavalamky a mozko-cviky

Vede: Mgr. Tereza Kvapil Pokorná, DiS.
Prostřednictvím jednoduchých úkolů dochází k procvičování paměti, pozornosti a jiných poznávacích funkcí. Jedná se o otevřenou skupinu.

Podpůrná skupina

Sebezkušenostní otevřená skupina pro onkologicky nemocné a jejich blízké, kde se prostřednictvím vzájemného naslouchání a sdílení, lze dozvědět něco nového o sobě.

Společná cesta

Vede: PhDr. Hana Pokorná
Relaxační, mentální a pohybové aktivity, které slouží k poznání sebe sama, nalezení motivace a nástrojů seberozvoje. Jedná se o otevřenou skupinu.



Arteterapie

Vede: Soňa Šebela

Pomocí různých technik lze nahlédnout na naše životní cesty, bez toho abychom je hodnotili či posuzovali. Dochází ke zpřístupnění vnitřních obrazů a forem, s kterými lze pracovat. Není nutné umět kreslit či malovat. Jedná se o otevřenou skupinu.

Výtvarná dílna

Vede: Ludmila Bednářová

Seznámení se s různými výtvarnými technikami, které jsou nenáročné a zároveň překvapí nápaditostí. Při tvoření dochází k relaxaci a příjemnému strávení volného času. Jedná se o otevřenou skupinu.

Objednávání na individuální konzultace a poradenství na tel.: (+420) 739 005 123

olomouc@amelie-zs.cz

Ostatní aktivity lze navštívit bez objednání. Veškeré aktivity Centra Amelie Olomouc jsou bezplatné.

Amelie, z.s. - Centrum Amelie Olomouc

Horní náměstí 367/5

Olomouc 779 00

www.amelie-zs.cz