



pomáháme žít život s rakovinou

Centrum Amelie Olomouc

Program
listopad 2021

každé úterý • 16.00–16.30

Čajovna

- Příležitost setkat se před hlavním programem, popovídat si a dát si čaj.

út 2. listopadu • 16.30–18.00

Arteterapie

- S výtvarnicí a arteterapeutkou Olgou Měsícovou se prostřednictvím vlastního výtvarného projevu podíváme na rozličná životní témata, popovídáme si, posdílíme, uvolníme se a možná se sami o sobě dozvíme něco nového. Přihlaste se do 3. 10. na olomouc@amelie-zs.cz.

út 9. listopadu • 16.30–18.00

Kurz trénování paměti

- Čeká vás další technika, která vám pomůže zapamatovat si konkrétní typ informací. Tentokrát se budeme učit jednu z nejtěžších disciplín – pamatování jmen a tváří. Připojit se můžete i v případě, že jste nebyli na předchozích lekcích. Lektorkou je certifikovaná trenérka paměti 2. stupně Věra Přikrylová.

út 23. listopadu • 18.00

On-line přednáška: Intimita není tabu

- Přednáška Mgr. Ivy Vaňkové, psycholožky Amelie Olomouc, bude zaměřena na téma sexuality a intimity u onkologicky nemocných. Jak vnímáme tělo během léčby a po ní jak se vyrovnáváme s jeho změnami? Jak se mění sexuální potřeby a touha v důsledku léčby? Jak zpracovat obavy spojené se sexem a jak o všem hovořit s partnerem?

st 24. listopadu • 14.15–18.00

Výlet od Galerie Zdeňka Buriana ve Slatinicích

- Od října roku 2015 je v objektu bývalé farské konírny ve Slatinicích otevřena galerie, v níž jsou vystaveny obrazy a další výtvarná díla známého malíře Zdeňka Buriana, autora spojeného např. s ilustracemi pravěkých motivů (knihy Eduarda Štorcha), ale i dalšími. Po prohlídce galerie můžeme dle zájmu navštívit lázeňský areál, cukrárnu... Do Slatinic vyrazíme ve 14.15 hodin z Tržnice, stanoviště č. 4. Předpokládaný návrat je do 18 hodin.

út 30. listopadu • 16.30–18.00

Výtvarná dílna: Bylinkové pytlíčky

- Blíží se Vánoce, a tak se letos opět zapojíme do přípravy drobných dárků pro pacienty na onkologickém oddělení Fakultní nemocnice. Tentokrát to budou dekorativní látkové pytlíčky, které naplníme bylinkami. Do přípravy se tentokrát zapojili i studenti gymnázia a dohlížet opět bude výtvarná lektorka Lída Bednářová.

PORADENSTVÍ PRO ONKOLOGICKY NEMOCNÉ A JEJICH BLÍZKÉ

Psychologické poradenství

Co: individuální či párová konzultace s psycholožkou centra jako podpora během léčby i po ní, a to jak pro onkologicky nemocné, tak pro jejich blízké

Nemocní a jejich blízcí při konzultacích obvykle hledají a řeší:

motivaci ke zvládnání života s nemocí	porozumění procesu léčby
komunikaci s blízkými a lékaři	orientaci ve vlastních pocitech a chování
změny vzhledu	zvládnání zátěže
změnu životního stylu a denní režim	partnerské obtíže
podporu v těžkých fázích nemoci	možnosti tzv. druhého názoru (second opinion)
jiný pohled na negativní životní události	zmenšení pocitu viny
komunikaci se zaměstnavatelem	návrat do práce

Psycholožka: Mgr. Iva Vaňková

Objednání k osobní konzultaci: na tel. 739 005 123 nebo e-mailu olomouc@amelie-zs.cz

Sociální poradenství

Co: pomoc při řešení problému v sociální oblasti, při prosazování práv a zájmů i zprostředkování návazných služeb pro onkologicky nemocné i jejich blízké

V sociálním poradenství klienti nejčastěji řeší:

- na jakou podporu či dávku mají v nemoci nárok a co je k tomu třeba
- kdo a jak pomůže v péči – sociální a zdravotní služby a kontakty na ně
- co dělat při návratu do práce po nemoci
- kde, jak a kdy žádat o invalidní důchod
- jak pracovat s dopady léčby po jejím ukončení
- poradenství v oblasti práv pacienta
- pomoc při sepisování odvolání (námitky) proti rozhodnutí a různých úředních úkonech
- základní informace o udělení plné moci, ustanovení opatrovníka či pro sepsání závěti
- informace o možnostech rehabilitace, lázeňské péče, získání zdravotních pomůcek atd.

Sociální pracovnice: Eva Davidová

Objednání na osobní konzultaci: na tel. 739 005 123 nebo e-mailu olomouc@amelie-zs.cz

KONZULTACE PSYCHOLOGA I SOCIÁLNÍHO PRACOVNÍKA JSOU ZDARMA.



Amelie, z. s.
Horní náměstí 367/5
779 00 Olomouc
(Edelmannův palác, 1. patro)

www.amelie-zs.cz
facebook.com/amelie.zs

