



pomáháme žít život s rakovinou

# Centrum Amelie Olomouc

program

duben 2026

## ARTETERAPIE

út 7. 4.  
16.30–18.00

Pojďme si přát něco pěkného s arteterapií. Přijďte vyzkoušet sílu skupinové práce a tvoření. Arteterapie pomáhá uvolnit mysl i tělo.

*přihlaste se: do 6.4*

út 14. 4.  
16.30-17.30

## JÓGA – Snoezelen centrum Olomouc, Mariánská 7.

Jemné jógové cvičení zaměřené na uvolnění, zklidnění dechu a podporu tělesné i duševní rovnováhy. Počet míst omezen.

*přihlaste se: do 13.4*

čt 16. 4.  
16.30–18.00

## MOZEK V KONDICI

Procvičíme paměť, koncentraci i pozornost zábavnou a přátelskou formou.

*přihlaste se: do 15.4*

út 21. 4.  
16.30-17.30

## JÓGA – Snoezelen centrum Olomouc, Mariánská 7.

Jemné jógové cvičení zaměřené na uvolnění, zklidnění dechu a podporu tělesné i duševní rovnováhy. Počet míst omezen.

*přihlaste se: do 20.4*

## PREVENCE MELANOMU

st 22. 4.  
12.45-13.45

Pojďte s námi za prevencí. Navštívíme společně ordinaci kožního lékaře disponující digitálním dermatoskopem a celotělovým skenerem a budeme mít možnost nechat se vyšetřit. Počet míst omezený. Hlaste se **závazně** do 17.4.

*přihlaste se: do 17.4*

Akce probíhají v Centru Amelie, Karafiátová 294/6, Olomouc – Neředín. **Jógu nově cvičíme ve Snoezelen centru, Mariánská 7, Olomouc.** Vítání jsou všichni nejen onkologicky nemocní. Vstup je zdarma. Na akce je třeba se přihlásit předem na e-mailu [olomouc@amelie-zs.cz](mailto:olomouc@amelie-zs.cz).



## ON-LINE PŘEDNÁŠKY V DUBNU

### Přednáška: Úvod do světa Tradiční evropské medicíny (TEM) – online

16. 4. 2026 od 18:00 hodin

Přednáška nabízí srozumitelný úvod do světa Tradiční evropské medicíny (TEM), která představuje hlubokou studnici moudrosti našich předků o zdraví a přírodě.

Přednášet bude: **Pavla Vacková, terapeutka TEM**

### Rozhovor s pacientkou: problémy s hojením kůže po operaci – on-line

22. 4. 2026 od 18:00 hodin

Zveme Vás na besedu koordinátorky Centra Renaty Kotůčkové s klientkou Helenkou o problematice hojení kůže po operaci prsu. Jaké problémy s sebou přinesla citlivá pokožka? Co pomohlo? To vše se dozvíte během on line vysílání. Na konci vyprávění bude prostor na vaše dotazy.

Přednášky si můžete poslechnout na [www.amelie-zs.cz/prednaska](http://www.amelie-zs.cz/prednaska)

Akce zdarma pro všechny zájemce.

### BEZPLATNÉ SLUŽBY AMELIE PRO ONKOLOGICKY NEMOCNÉ I JEJICH BLÍZKÉ

- psychologické konzultace
- sociální poradenství
- výživové poradenství
- on-line podpůrná skupina
- Relaxací proti stresu
- PROdýchej (on-line skupina)
- skupina Vracím se do práce

**Informace a objednání na: [olomouc@amelie-zs.cz](mailto:olomouc@amelie-zs.cz) nebo tel. 739 005 123**

Chcete nás podpořit? Můžete zde přes QR kód.



QR Platba