

Pobočka Smíchov, Náměstí 14. října 83/15, Praha 5



RELAXACE NA UVOLNĚNÍ

Workshop, kde se naučíte dechové a uvolňovací techniky pro lepší pocity v těle a pozitivní naladění mysli.

středa 23.9.2020 16.00 - 17.00

Lektorka: Mgr. Kateřina Herciková z Amelie, z.s.

Vstup zdarma

www.mlp.cz

